

卓球部

練習風景



【部員数】 男子選手 13 名 （1～3 年）

【活動実績】

令和 6 年度 県総体 団体戦ベスト 16
春季・夏季新潟市民戦出場
国体予選出場

【活動内容】

活動場所は第 2 体育館で、週 5 日練習しています。平日は基本練習、課題練習、多球練習などに約 2 時間集中して取り組んでいます。休日（土日どちらか休み）は他校との練習試合や合同練習会を実施したり、大会などに参加しています。練習時間は短いですが、オン・オフの切り替えを全員で強く意識しながら、県大会の団体戦ベスト 8 以上を目指して練習に励んでいます。