

# 少林寺拳法部



【部員数】 3年生1名 2年生2名 1年生3名 計6名

## 【活動実績】

令和4年度 新潟県総合体育大会 男子組演武5位 新人男子単独演武2位  
北信越高等学校総合体育大会 男子組演武（2組）出場  
令和5年度 新潟県総合体育大会 男子組演武5位 新人女子組演武6位  
北信越高等学校総合体育大会 男子組演武出場

## 【活動内容】

少林寺拳法は技の修練だけでなく、心を磨き人間としての成長を目指します。その甲斐あって、県総体で上位入賞が続き、北信越大会にも出場しています。活動は週5日、月に2回ほど外部講師の丸山英人先生のご指導を仰ぎ練習しています。「楽しく効率よく」がモットーです。高校入学時には初心者の生徒が大半ですが、計画的に昇級審査を受け、全員が初段（黒帯）に昇格して卒業しています。



練習風景